



RÉGIME  
DE RETRAITE  
des groupes  
communautaires  
et de femmes



# Nos Formations

**Offertes aux groupes  
et aux membres**

Formations sur le Régime et  
la retraite adaptées à vos  
besoins, avec une approche  
vulgarisée.

**REGIMERETRAITE.CA**

Formations  
disponibles



en ligne



sur place



sur demande

## Formation aux groupes non membres

**Présentation d'ensemble  
du Régime**

**Formules adaptées pour les  
conseils d'administration,  
les comités de direction  
et les équipes de travail**

- Fonctionnement et caractéristiques
- Régimes publics de retraite
- Comparaison avec d'autres types d'épargne retraite
- Placements et gouvernance

## Formations aux membres

**Mon fonds de pension,  
un outil pour moi**

**Pour les équipes de travail  
Idéal pour se réapproprier les  
avantages offerts par le Régime  
de retraite**

- Grandes caractéristiques du Régime
- Options individuelles

**Préparation à la retraite**

**Pour les personnes  
participantes de tout âge**

- Régimes publics de retraite
- Fonctionnement de notre régime et ses options
- Autres types d'épargnes
- Évaluer mes revenus et mes besoins à la retraite

**Formation administrative  
- en ligne seulement**

**Pour les personnes responsables  
de l'administration du Régime**

- Règles administratives
- Gestion mensuelle et annuelle

\* Peut varier selon la programmation.

## Contactez-nous

**Anne-Marie de la Sablonnière**

Responsable de la formation et  
du service aux membres

1-888-978-4473

514-878-4473 poste 22

anne-marie@regimeretraite.ca

